



北加州華人文化體育協會

Northern California Chinese Culture - Athletic Federation

2090 Warm Springs Court., Suite 256, Fremont, Ca 94539

Tel: 415-309-1769 Fax: 510-770-9938

Email: ncccaf.2022@gmail.com <http://www.ncccaf.org>

2023年北加州華人文化體育協會游泳錦標賽(成人組) 2023 NCCCAF Swim Meet (Adult group)

比賽地點/**Place:** 33901 Syracuse Ave, Union City, CA 94587 (James Logan High School)

比賽日期/時間 **Date / Time:** 2023年9月10日下午2時 Sun. 2pm, Sept.10, 2023

檢錄 **Check-in:** 1:30pm

尊敬游泳愛好者們:

北加州華人文化體育協會將在2023年9月10日舉辦第21屆北加華體會成人組游泳錦標賽。這是三年疫情過後一場共襄盛舉不可錯過的比賽。為所有熱愛游泳的人們提供一個展示技巧和挑戰超越自我、結識志同道合的朋友，聯絡和建立人們之間的交流，培養團隊合作精神的機會。

年齡組別Age Category

| 組別 Category | 出生日期 Date of birth |
|------------------------|---|
| 70 Up (Age 70 & up) | 1953年12月31日以前出 (Born before 12/31/1953) |
| 60-69 (Age 60 - 69) | 1954年1月1日~1963年12月31日 (Born 1/1/1954 - 12/31/1963) |
| 50-59 (Age 50 - 59) | 1964年1月1日~1973年12月31日 (Born 1/1/1964 - 12/31/1973) |
| 40-49 (Age 40 - 49) | 1974年1月1日~1983年12月31日 (Born 1/1/1974 - 12/31/1983) |
| 30-39 (Age 30 - 39) | 1984年1月1日~1993年12月31日 (Born 1/1/1984 - 12/31/1993) |
| 20-29 (Age 20 - 29) | 1994年1月1日~2003年12月31日 (Born 1/1/1994 - 12/31/2003) |



北加州華人文化體育協會

Northern California Chinese Culture - Athletic Federation

2090 Warm Springs Court., Suite 256, Fremont, Ca 94539

Tel: 415-309-1769 Fax: 510-770-9938

Email: ncccaf.2022@gmail.com <http://www.ncccaf.org>

项目设置Events

競賽項目 Events

- 50米自由泳 (50m Free)
- 50米蛙泳 (50m Breaststroke)
- 50米仰泳 (50m Backstroke)
- 50米蝶泳 (50m Butterfly)
- 100米自由泳 (100m Free)
- 100米蛙泳 (100m Breaststroke)
- 100米混合 (100m IM)
- 4x50米自由泳接力 (4x50 Free Relay)
- 4x50米混合接力 (4x50 Medley Relay)
- 4x50米男女混合自由泳接力 (2男2女) (4x50 Medley Relay (2M2W))

聲明: 所有自願參與2023北加州華人文化體育協會游泳錦標賽。在游泳比賽期間, 無論在交通、運動場所及所有與此屆運動大會有關的一切活動場所如發生任何疾病、傷害及一切意外事故, 概由本人或本隊自行負責, 與北加州華體會和本屆運動大會無關, 並放棄一切訴訟權利。

Waiver: All participants and/or athletes participate in 2023 NCCCAF Swim Meet (meet) on a voluntary basis.

I (we) hereby declare that I (we) am (are), not an employee or affiliated directly or indirectly with NCCCAF, and am directly and/or personally responsible for any illness and/or injury occurred and/or sustained to me (us) in any and/or all meet-related activities and waive any and all rights to NCCCAF injury and/or illness litigation rights and/or recovery coverage of any kind.

*18歲 (含) 以下參賽者的報名表需家長簽名

Note: Parent's signature is required for a player of age 18 or under



北加州華人文化體育協會

Northern California Chinese Culture - Athletic Federation

2090 Warm Springs Court., Suite 256, Fremont, Ca 94539

Tel: 415-309-1769 Fax: 510-770-9938

Email: ncccaf.2022@gmail.com <http://www.ncccaf.org>

比賽項目編號及順序表

Event Number and Schedule

| 女子 項目號 | 年齡組/項目 | 男子 項目號 | 女子 項目號 | 年齡組/項目 | 男子 項目號 |
|-----------|-----------------------|-----------|-----------|-----------------------------|-----------|
| 101 | 70 up 50 Free | 102 | 157 | 70-79 4x50 Medley Relay | 158 |
| 103 | 60-69 50 Free | 104 | 159 | 60-69 4x50 Medley Relay | 160 |
| 105 | 50-59 50 Free | 106 | 161 | 50-59 4x50 Medley Relay | 162 |
| 107 | 40-49 50 Free | 108 | 163 | 40-49 4x50 Medley Relay | 164 |
| 109 | 30-39 50 Free | 110 | 165 | 30-39 4x50 Medley Relay | 166 |
| 111 | 20-29 50 Free | 112 | 167 | 20-29 4x50 Medley Relay | 168 |
| 113 | 70 up 50 Breaststroke | 114 | 169 | 60-69 100 Free | 170 |
| 115 | 60-69 50 Breaststroke | 116 | 171 | 50-59 100 Free | 172 |
| 117 | 50-59 50 Breaststroke | 118 | 173 | 40-49 100 Free | 174 |
| 119 | 40-49 50 Breaststroke | 120 | 175 | 30-39 100 Free | 176 |
| 121 | 30-39 50 Breaststroke | 122 | 177 | 20-29 100 Free | 178 |
| 123 | 20-29 50 Breaststroke | 124 | 179 | 60-69 100 Breaststroke | 180 |
| 125 | 70 up 4x50 Free Relay | 126 | 181 | 50-59 100 Breaststroke | 182 |
| 127 | 60-69 4x50 Free Relay | 128 | 183 | 40-49 100 Breaststroke | 184 |
| 129 | 50-59 4x50 Free Relay | 130 | 185 | 30-39 100 Breaststroke | 186 |
| 131 | 40-49 4x50 Free Relay | 132 | 187 | 20-29 100 Breaststroke | 188 |
| 133 | 30-39 4x50 Free Relay | 134 | 189 | 60-69 100 IM | 190 |
| 135 | 20-29 4x50 Free Relay | 136 | 191 | 50-59 100 IM | 192 |
| 137 | 60-69 50 Backstroke | 138 | 193 | 40-49 100 IM | 194 |
| 139 | 50-59 50 Backstroke | 140 | 195 | 30-39 100 IM | 196 |
| 141 | 40-49 50 Backstroke | 142 | 197 | 20-29 100 IM | 198 |
| 143 | 30-39 50 Backstroke | 144 | 199 | 60-69 MixedFreeRelay (2M2W) | 199 |
| 145 | 20-29 50 Backstroke | 146 | 200 | 50-59 MixedFreeRelay (2M2W) | 200 |
| 147 | 60-69 50 Butterfly | 148 | 201 | 40-49 MixedFreeRelay (2M2W) | 201 |
| 149 | 50-59 50 Butterfly | 150 | 202 | 30-39 MixedFreeRelay (2M2W) | 202 |
| 151 | 40-49 50 Butterfly | 152 | 203 | 20-29 MixedFreeRelay (2M2W) | 203 |
| 153 | 30-39 50 Butterfly | 154 | | | |
| 155 | 20-29 50 Butterfly | 156 | | | |



北加州華人文化體育協會

Northern California Chinese Culture - Athletic Federation

2090 Warm Springs Court., Suite 256, Fremont, Ca 94539

Tel: 415-309-1769 Fax: 510-770-9938

Email: ncccaf.2022@gmail.com <http://www.ncccaf.org>

報名需知 **Entry Instructions**

1. 報名日期:即日起至9月3日止

Entry date: now through Sept 3, 2023 at 11:59pm

2. 每人可參加本年齡組別內的所有單項比賽, 並可同時參加接力

Each athlete may participate in up to three individual events in the appropriate age group. Each athlete is allowed to participate in all eligible relay events.

3. 報名費: 每單項\$10, 接力賽每項每隊\$40

Entry fee: \$10 per individual event, \$40 per relay team

Please send your Zelle payments to ncccaf.2022@gmail.com, or mail the check to 2090 Warm Springs Court., Suite 256 Fremont, CA 94539

不接受現場報名 ()On-site registration is not acceptable)

4. 報名方法:

注意: 請務必先完成提交報名費, 再提交報名表(具體參見報名連結), 以免給組委會的編排核對工作帶來困難。謝謝。

1. 網上報名

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdWsfj5Rh2tQmSzTXKsqdBYVypN5Jpn6S4WL2cYzo_KKRRAKA/viewform

2. Online registration

form: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdWsfj5Rh2tQmSzTXKsqdBYVypN5Jpn6S4WL2cYzo_KKRRAKA/viewform

5. 運動員必須在比賽項目開始前**30**分鐘檢錄, 檢錄時未到者以棄權處理。如臨時棄權, 報名費一律不退還。

Athletes must check-in 30 mins before the event starts. Failure to check in results in DNF. Non-refundable for last minute ...



北加州華人文化體育協會

Northern California Chinese Culture - Athletic Federation

2090 Warm Springs Court., Suite 256, Fremont, Ca 94539

Tel: 415-309-1769 Fax: 510-770-9938

Email: ncccaf.2022@gmail.com <http://www.ncccaf.org>

竞赛规则及需知

Competition Rules and Notices

- 規則: 游泳比賽使用 U.S.A.和 Pacific Swimming 規則. 所有項目按計時時間定名次. 選手可根據個人情況報名多個項目, 沒有限制. 如果未報到或報到後沒有及時進場的運動員將按棄權處理. (由於比賽項目較多, 大會將只給出賽時間的大框架, 而不給每項項目的具體時間, 各項比賽將在十分緊湊的節奏下進行, 請密切注意場上賽事進行情況, 以免錯過比賽)
- 計分: 個人項目 / 第一名 7 分, 第二名 5 分, 第三名 4 分, 第四名 3 分, 第五名 2 分, 第六名 1 分 接力 / 第一名 14 分, 第二名 10 分, 第三名 8 分, 第四名 6 分, 第五名 4 分, 第六名 2 分
- 獎勵: 每個項目前三名獲獎, 大會將設領獎處, 所有項目獎牌必須在比賽中領取。團體總分頒獎將按 2023 北加州華體會運動大會總體安排, 另擇時間舉行, 具體時間將另行通知。
- 比赛前两天将在 ncccaf.org 网上公布比赛顺序册。请大家注意查阅